



東松山店 グランドリニューアルオープン1周年記念 第3弾

元気と美を磨くのは、日々のケア。
健やかな暮らしをまるひろから。

美と健康フェア

◆9月20日(水)~26日(火)
◆各階にて開催

ポールウォーキング特集 ◆各階にて

ひざのトラブルを予防し、
ひざ関節を守る
理想的な歩行、
特殊靴底がひざへの
衝撃を分散吸収します。



〈アサヒ〉
メディカルウォーク
……………17,280円
【1階=婦人靴】

健康を保つために必要な運動を正しくできていますか?
運動不足を解消するウォーキング本を取り揃えました。

やってはいけない
ウォーキング864円

見た目も体も
10歳若返る
リズムウォーキング
……………972円

【5階=丸善書店】



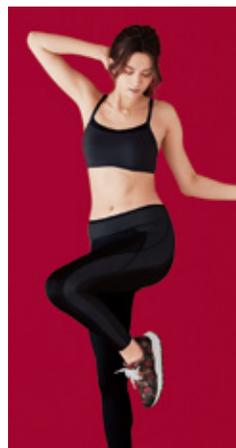
◆Columbia

アウトドアに適した機能性とスタイリッシュな
デザインを兼ね備えたスポーツウェアです。

〈コロンビア〉
ジャケット……………12,960円
長袖Tシャツ……………7,128円
パンツ……………14,580円
シューズ……………12,960円
ポール2本組…12,852円【3階=アウトドア】

UNDER WEAR
BY CW-X

ウォーキングや
ヨガなどの
ライトスポーツに対応。
着くずれを軽減し、
見えてもファッションと
して楽しめる
デザインです。



〈UNDER WEAR BY CW-X〉
軽スポーツ対応インナー
ブラジャー……………5,400円
……………【2階=ワコール】

〈昭和西川〉ムアツふとん販売会

◆4階=寝具

理想的な寝姿をキープし、体重圧を
分散。気持ち良い寝心地をご体感
ください。

ムアツ2フォーム100
(三つ折タイプ/
9×91×200cm) ……59,400円

※セミダブル・ダブルもございます。



ヘルシー食品特集 ◆地階=食料品

青森県産福地ホワイト種にんにくを使用。

◎【こだわりや】
黒にんにくほぐし
(130g)……………1,827円
黒にんにくほぐし徳用
(303g)……………3,693円

9/20(水)限り試食販売



6種類の穀物が入ったごはんです。

◎【デリカ味彩】
ひじきと六穀
ごはんのお弁当
(ひじき・にんじんと
大麦・大豆・もちきび・
もちあわ・ごま・
アマランサス/1パック)……………398円



4階催場 健康セミナー ◆9月20日(水)~24日(日)



これならできる
感染対策
~インフルエンザ・
ノロウイルス
から家族を守る~

●時間:午後2時~午後4時
●定員:100名様

■講師:

東松山市民病院
外来看護科副主幹
感染管理認定看護師
田中 まり子氏



いつ起きるか
分からない
災害に備えよう

●時間:午後2時~午後4時
●定員:100名様

■講師:

埼玉成恵会病院
日本集団災害医学会
セミナー
インストラクター
ICU師長
小林 小弥香氏



栄養と運動

●時間:午後2時~午後4時
●定員:100名様

■講師:

東松山医師会病院
栄養科 管理栄養士
NST専門療法士
荒川 すみ子氏



健康相談会

3病院の経験豊富なスタッフが
健康に関する悩みや疑問に
分かりやすくお答えします。

また、当日会場では
血圧や血管年齢、体脂肪率
などの測定も行います。

●時間:午後2時~午後4時
●定員:100名様



いつまでも
若々しい体作り。
いまこそ始める
筋力トレーニング!

●時間:午後2時~午後3時30分
●定員:50名様

■講師:

シニア向け運動教室
「らくティブ」店長
管理栄養士・
フィットネス
インストラクター
縣 奈津美氏



9月20日(水)~23日(土・祝)のお申し込みは
東松山市民病院 管理課 ☎0493-24-6111

同時開催

日本スリーデーマーチ 第40回記念大会開催記念
写真パネル展 観覧無料 (最終日は午後5時閉場)



9月24日(日)のお申し込みは
丸広百貨店東松山店 総務
☎0493-23-1111





※写真はイメージです。
フルーツ詰め合わせ
 (1箱).....**2,160円**
 〈山形県産他〉アールスメロン
 (1個).....**2,160円**

【東信水産】は**9/22**金限り
 まるひろ Mクラブカード **+2**ポイント

【東信水産】
本まぐろ入り刺身盛合せ
 (3点盛).....**1,280円**



【東信寿司】**握り寿司セット**
 (24貫入).....**1,980円**

【塩干コーナー】
 〈静岡県産〉うなぎ長焼き
 (大ノ1尾).....**1,980円**



【デリカ味彩】**オードブル**
 (1パック).....**980円**

秋のお彼岸

美味 特集
 ◆9月26日(火)まで
 ◆1階||銘店・地階||食料品
 ※生鮮品・惣菜の写真はイメージの為、
 入数・容器が異なる場合がございます。



【清晨庵】おはぎ
 (つぶ・こし・きなこ)
 (各1個).....**141円**



【たごさく】
おこわミニいなり
 (6個入).....**300円**



【和幸】
パーティーセットLサイズ
 (1パック).....**4,940円**
 ※ご利用の2日前までにご予約ください。



【ポヌール】
パンプキンサラダ
 (100g当り).....**216円**



【北京飯店】**オードブル**
 (1パック).....**1,680円**
 ※ご利用の2日前までにご予約ください。

【龜屋】おはぎ
 (つぶ・こし・金ごま)
 (各1個).....**173円**
 ※9月20日(水)~23日(土・祝)のみの販売となります。

【デリカ味彩】おはぎ
 (北海道産小豆使用)
 (2個入).....**300円**

9/20(水)限り特別販売



埼玉県熊谷市妻沼
 【聖天寿し】**稲荷詰合せ**
 (稲荷×3・のり巻き×4切/
 1パック)【先着400点限り】**460円**

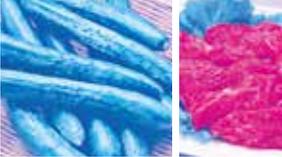
仏花(1束).....**1,080円**

※生鮮品・惣菜の写真はイメージの為、
 入数・容器が異なる場合がございます。

生活応援 プライス 食料品 日替り 特價

◆地階=食料品

まるひろは、
 お支払いが
 一目で分かる
税込表示

9/20水	21木	22金	23土・祝・24日
 〈岩手県産他〉きゅうり (2本)..... 99円 ※お1人様4本・先着800本限り 牛肉・豚肉・切り落とし肉各種 店頭表示価格(税込)よりレジにて 2割引 【東信水産】 〈チリ産〉甘口銀鮭 (1切).....【先着500点限り】 148円 キッコーマン 特選丸大豆しょうゆ ・減塩しょうゆ(各1ℓ)【お1人様6本まで】各 299円 小岩井 生乳100%ヨーグルト (400g)..... 189円 【デリカ味彩】12品目具材の 豆腐ハンバーグ(4個入).....280円	 〈山梨県産〉種なし巨峰 (1パック)..... 499円 ※お1人様2点・先着100点限り 〈国内産〉若鶏もも 唐揚げ用肉(100g当り).....108円 【東信水産】 〈ロシア産他〉いくら醤油漬 (100g当り)..... 980円 マルコメ 京懐石・ タニタ食堂の減塩生みそ (各650g).....各 299円 近藤乳業 酪農牛乳 (1000ml)..... 179円 【デリカ味彩】ふっくら真あじの 大葉フライ(8個入).....280円	 〈茨城県産〉れんこん (100g当り)..... 79円 ※お1人様2点・先着200点限り フードリエ パリッと朝食ウインナー (230g・1束)..... 279円 【東信水産】は 9/22金限り Mクラブカード +2ポイント 〈モロッコ産〉真たこ (100g当り)..... 298円 丸広 有明産焼海苔 すしはね (20枚入)..... 499円 東海 こくうまキムチ (320g)..... 249円 【デリカ味彩】 フライ・コロッセ各種(1個).....99円	 〈栃木県産〉(糖度センサー選別) 豊水梨(2個入・1パック)【各日お1人様2点・先着100点限り】 499円 国産牛(交雑種)小間切れ肉 (100g当り)..... 439円 【東信水産】 本まぐろ食べ比べセット (1パック)..... 1,380円 【新米】堀商店 新潟産こしいぶぎ (5kg)..... 1,790円 JA全農たまご ピュアテイスト (10個入)..... 189円 【デリカ味彩】 豚ヒレカツ (6枚入)..... 450円

日本橋フェア
 ◆9月20日(水)~26日(火)
 ◆1階=エンジョイスペース

にんべん

山本海苔店

日本橋屋 長兵衛

〈ワコール〉
入眠と乳眠でおやすみフェア
 ◆9月20日(水)~26日(火)
 ◆2階=ワコール

良い睡眠を取るためのパジャマや、
 寝るとき用ブラをご提案いたします。



羽毛ふとんセミナー
 ◆9月30日(土)
 ①午前11時から ②午後2時から
 ◆4階=寝具

羽毛ふとんを選ぶ際に知っておきたい
 豆知識やお手入れ方法などご紹介いたします。
 実際に掛け比べて違いをご体感ください。




まるひろ

東松山店

☎ 0493(23)1111(代表)
 営業時間=午前10時~午後7時

※生鮮品は天候・交通事情等により産地変更、入荷できない場合もございますので予めご了承ください。※紙面の表示価格は消費税を含む税込価格となっております。