



東松山店 グランドリニューアルオープン1周年記念 第3弾

元気と美を磨くのは、日々のケア。
健やかな暮らしをまるひろから。

美と健康フェア

◆9月20日(水)~26日(火)
◆各階にて開催

ポールウォーキング特集 ◆各階にて

ひざのトラブルを予防し、
ひざ関節を守る
理想的な歩行、
特殊靴底がひざへの
衝撃を分散吸収します。



〈アサヒ〉
メディカルウォーク
……………17,280円
【1階=婦人靴】

健康を保つために必要な運動を正しくできていますか?
運動不足を解消するウォーキング本を取り揃えました。

やってはいけない
ウォーキング864円

見た目も体も
10歳若返る
リズムウォーキング
……………972円
【5階=丸善書店】

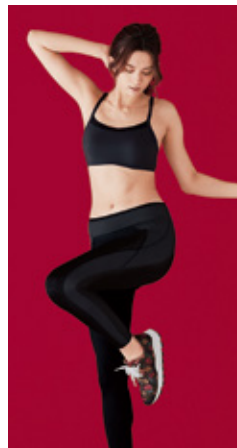


アウトドアに適した機能性とスタイリッシュな
デザインを兼ね備えたスポーツウェアです。

〈コロンビア〉
ジャケット……………12,960円
長袖Tシャツ……………7,128円
パンツ……………14,580円
シューズ……………12,960円
ポール2本組…12,852円【3階=アウトドア】

UNDER WEAR
BY CW-X

ウォーキングや
ヨガなどの
ライトスポーツに対応。
着くずれを軽減し、
見えてもファッションと
して楽しめる
デザインです。



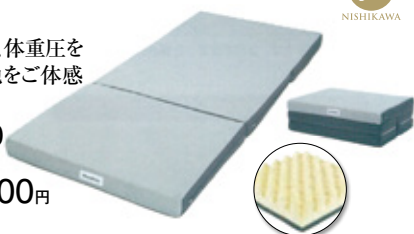
〈UNDER WEAR BY CW-X〉
軽スポーツ対応インナー
ブラジャー……………5,400円
……………【2階=ワコール】

〈昭和西川〉ムアツふとん販売会

◆4階=寝具

理想的な寝姿をキープし、体重圧を
分散。気持ち良い寝心地をご体感
ください。

ムアツ2フォーム100
(三つ折タイプ/
9×91×200cm) ……59,400円
※セミダブル・ダブルもございます。



ヘルシー食品特集 ◆地階=食料品

青森県産福地ホワイト種にんにくを使用。
◎【こだわりや】
黒にんにくほぐし
(130g)……………1,827円
黒にんにくほぐし徳用
(303g)……………3,693円



6種類の穀物が入ったごはんです。

◎【デリカ味彩】
ひじきと六穀
ごはんのお弁当
(ひじき・にんじんと
大麦・大豆・もちきび・
もちあわ・ごま・
アマランサス/1パック)……………398円



9/20(水)限り試食販売

4階催場 健康セミナー ◆9月20日(水)~24日(日)



これならできる
感染対策
~インフルエンザ・
ノロウイルス
から家族を守る~

●時間:午後2時~午後4時
●定員:100名様

■講師:
東松山市民病院
外来看護科副主幹
感染管理認定看護師
田中 まり子氏



いつ起きるか
分からない
災害に備えよう

●時間:午後2時~午後4時
●定員:100名様

■講師:
埼玉成恵会病院
日本集団災害医学会
セミナー
インストラクター
ICU師長
小林 小弥香氏



栄養と運動

●時間:午後2時~午後4時
●定員:100名様

■講師:
東松山医師会病院
栄養科 管理栄養士
NST専門療法士
荒川 すみ子氏



健康相談会

3病院の経験豊富なスタッフが
健康に関する悩みや疑問に
分かりやすくお答えします。

また、当日会場では
血圧や血管年齢、体脂肪率
などの測定も行います。

●時間:午後2時~午後4時
●定員:100名様



いつまでも
若々しい体作り。
いまこそ始める
筋力トレーニング!

●時間:午後2時~午後3時30分
●定員:50名様

■講師: らくティブ
シニア向け運動教室
「らくティブ」店長
管理栄養士・
フィットネス
インストラクター
縣 奈津美氏



9月20日(水)~23日(土・祝)のお申し込みは
東松山市民病院 管理課 ☎0493-24-6111

同時開催

日本スリーデーマーチ 第40回記念大会開催記念
写真パネル展 観覧無料 (最終日は午後5時閉場)



9月24日(日)のお申し込みは
丸広百貨店東松山店 総務
☎0493-23-1111





【東信水産】は9/22金限り
まるひろ Mクラブカード +2ポイント

【東信水産】
本まぐろ入り刺身盛合せ
(3点盛)..... 1,280円

【東信寿司】握り寿司セット
(24貫入)..... 1,980円



※写真はイメージです。
フルーツ詰め合わせ
(1箱)..... 2,160円
〈山形県産他〉アールスメロン
(1個)..... 2,160円



【塩干コーナー】
〈静岡県産〉うなぎ長焼き
(大ノ1尾)..... 1,980円



【デリカ味彩】オードブル
(1パック)..... 980円

秋のお彼岸

美味特集
◆9月26日(火)まで
◆1階||銘店・地階||食料品
※生鮮品・惣菜の写真はイメージの為、
入数・容器が異なる場合がございます。



【清晨庵】おはぎ
(つぶ・こし・きなこ)
(各1個)..... 141円



【たごさく】
おこわミニいなり
(6個入)..... 300円



【ポヌール】
パンプキンサラダ
(100g当り)..... 216円

【龜屋】おはぎ
(つぶ・こし・金ごま)
(各1個)..... 173円
※9月20日(水)~23日(土・祝)のみの販売となります。

【デリカ味彩】おはぎ
(北海道産小豆使用)
(2個入)..... 300円

仏花(1束)..... 1,080円



【和幸】
パーティーセットLサイズ
(1パック)..... 4,940円
※ご利用の2日前までにご予約ください。



【北京飯店】オードブル
(1パック)..... 1,680円
※ご利用の2日前までにご予約ください。



9/20(水)限り特別販売
埼玉県熊谷市妻沼
【聖天寿し】稲荷詰合せ
(稲荷×3・のり巻き×4切/
1パック)【先着400点限り】460円

※生鮮品・惣菜の写真はイメージの為、
入数・容器が異なる場合がございます。

生活応援 プライス 食料品 日替り 特価

◆地階=食料品

まるひろは、
お支払いが
一目で分かる
税込表示

9/20水	21木	22金	23土・祝・24日
<p>〈岩手県産他〉きゅうり (2本)..... お1人様4本・先着800本限り 99円</p> <p>牛肉・豚肉・切り落とし肉各種 店頭表示価格(税抜)よりレジにて2割引</p> <p>【東信水産】 〈チリ産〉甘口銀鮭 (1切)..... 先着500点限り 148円</p> <p>キッコーマン 特選丸大豆しょうゆ ・減塩しょうゆ(各1ℓ) お1人様6本まで 各299円</p> <p>小岩井 生乳100%ヨーグルト (400g)..... 189円</p> <p>【デリカ味彩】12品目具材の 豆腐ハンバーグ(4個入)..... 280円</p>	<p>〈山梨県産〉種なし巨峰 (1パック)..... お1人様2点・先着100点限り 499円</p> <p>〈国内産〉若鶏もも 唐揚げ用肉(100g当り)..... 108円</p> <p>【東信水産】 〈ロシア産他〉いくら醤油漬 (100g当り)..... 980円</p> <p>マルコメ 京懐石・ タニタ食堂の減塩生みそ (各650g)..... 各299円</p> <p>近藤乳業 酪農牛乳 (1000ml)..... 179円</p> <p>【デリカ味彩】ふっくら真あじの 大葉フライ(8個入)..... 280円</p>	<p>〈茨城県産〉れんこん (100g当り)..... お1人様2点・先着200点限り 79円</p> <p>フードリエ パリッと朝食ウインナー (230g・1束)..... 279円</p> <p>【東信水産】はまるひろ Mクラブカード +2ポイント 9/22金限り 〈モロッコ産〉真たこ (100g当り)..... 298円</p> <p>丸広 有明産焼海苔 すしはね (20枚入)..... 499円</p> <p>東海 こくうまキムチ (320g)..... 249円</p> <p>【デリカ味彩】 フライ・コロッケ各種(1個)..... 99円</p>	<p>〈栃木県産〉(糖度センサー選別) 豊水梨(2個入・1パック) 各日お1人様2点・先着100点限り 499円</p> <p>国産牛(交雑種)小間切れ肉 (100g当り)..... 439円</p> <p>【東信水産】 本まぐろ食べ比べセット (1パック)..... 1,380円</p> <p>【新米】堀商店 新潟産こしいぶき (5kg)..... 1,790円</p> <p>JA全農たまご ピュアテイスト (10個入)..... 189円</p> <p>【デリカ味彩】 豚ヒレカツ (6枚入)..... 450円</p>

日本橋フェア

◆9月20日(水)~26日(火)
◆1階=エンジョイスペース

にんべん

山本海苔店

日本橋屋 長兵衛

〈ワコール〉 入眠と乳眠でおやすみフェア

◆9月20日(水)~26日(火)
◆2階=ワコール

良い睡眠を取るためのパジャマや、
寝るとき用ブラをご提案いたします。

羽毛ふとんセミナー

◆9月30日(土)

①午前11時から ②午後2時から
◆4階=寝具

羽毛ふとんを選ぶ際に知っておきたい
豆知識やお手入れ方法などご紹介いたします。
実際に掛け比べて違いをご体感ください。

まるひろ

東松山店

☎ 0493(23)1111(代表)
営業時間=午前10時~午後7時

※生鮮品は天候・交通事情等により産地変更、入荷できない場合がございますので予めご了承ください。※紙面の表示価格は消費税を含む税込価格となっております。